

# Workshop Werken aan Werk

29 mei 2015

# Welkom

# Netwerken

- 70% van de vacatures via netwerk vervuld
- Weet je netwerk dat je werkzoekend bent?
- Benader je netwerk actief met de vraag om mee te zoeken naar een baan.
- Hoe kun je je netwerk vergroten?

# Waarom werk je?

- Inkomen
- Zelfontplooiing (ontwikkeling)
- Verplichting/roeping
- Identiteit (status en prestige)
- Sociale contacten
- Bijdragen aan de maatschappij (cultuuropdracht)
- Bijdragen aan de naasten

# Wat betekent verlies van werk?

- Verlies van doel in je leven
- Rouwverwerking
- Schaamte, schuldgevoelens
- Gebrek aan structuur
- Achteruitgang in inkomen (risico bijstand)
- Effect op omgeving (o.a. gezin)
- Verlies van realiteit
- Verlies van (werk)relaties
- Verlies van ontwikkelingsmogelijkheden/uitdaging

# Je netwerk is groter dan je denkt

- Breng je netwerk in beeld en houd het bij (registratie, mailcontact, bedanken voor info etc. -
- gezins- en familieleden
- kerkleden
- vrienden, burens, medescholieren, docenten
- (oud-)collega's, werkgevers, vertegenwoordigers, leveranciers, afnemers, adviseurs etc.
- vrienden van vrienden, familie van familie etc.

# Opzetten Netwerkgroep Werken aan Werk

- Binnen eigen kerkelijke gemeente
- Meerdere kerkelijke gemeenten betrekken van zelfde kerkgemeenschap
- Meerdere kerkelijke gemeenten betrekken van verschillende kerkgemeenschappen
- Diakenen als voortrekker?

# Doelstelling 1

- Samen nadenken over omgaan met werkloosheid (emotie, zelfrespect, gevolgen voor gezin/partner, etc.)
- Bevorderen kennis en ervaring in solliciteren en netwerken (sollicitatietraining, workshops)
- Elkaar helpen bij vergroten netwerk, uitwisseling advertenties en adressen

## Doelstelling 2

- Samen ontspannende activiteiten organiseren ( cultureel, sportief etc.)
- Aandacht en hulp voor partners en kinderen
- Samen nadenken over wat werkloosheid betekent in je relatie tot God en naaste
- Elkaar helpen bij oefenen van geduld en zelfbeheersing als vruchten van de Geest (Galaten 5: 22)



# Werkvorm

- Samenkomen (kerkgebouw?)
- Korte meditatie (zie werkschrift 8 - 10)
- Terugblik op afgelopen periode (advertenties, netwerk, UWV, gesprekken...)
- Ruimte voor emotie (zie werkschrift 11 – 14)
- Vooruitblik komende periode
- Themabespreking (bijv. netwerken, afwijzing, hoop & teleurstelling)
- Samen iets ondernemen

## Werkvormen/thema's

- Spreker/workshopleider uitnodigen (bijv. via CGMV)
- Rollenspel solliciteren
- Social Media (linkedin, twitter, facebook)
- Vacatures zoeken voor anderen
- Netwerk inschakelen voor anderen

## Werkvormen/thema's 2

- Elkaar bevragen op CV, brief of loopbaan
- Aandacht voor partners en kinderen (bijv. bbq)
- Aandacht voor financiële situatie (diaconie inschakelen?)
- Organiseer bedrijfsbezoek, potentiële stageplek
- Aandacht voor ontspanning (wandelen, fietsen, culturele activiteiten etc.)

# Wie neemt het initiatief

- Werkgroep werkzoekenden (NB doorstroming)
- Diaconie
- Interkerkelijk overleg
- Plaatselijke stichting voor zorg en welzijn

Het is belangrijk dat iemand zich verantwoordelijk voelt!